

KOULUJEN RUOKALISTA 2018 - 2019

viikko 1	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas kalenteriviikot: 32,38,44,50,4,10,16,22, 28	JAUHELIHA- KASVISKASTIKETTA -pastaa -salaattia	AURINKOISTA KALKKUNAKEITTOA -tuorepala -pehmeä leipä -juusto	KALALEIKETTÄ -perunasosetta/perunoita -kylmää kastiketta -salaattia	KINKKUKIUSAUSTA (Kasviskiusaus) -salaattia	JAUHELIHAPERUNA- SOSEPATAA -lämmintä kasvista -salaattia
viikko 2	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas kalenteriviikot: 33,39,45,51, 5,11,17,23, 29	MUMMON MAKKARAKASTIKETTA -perunoita -lämmintä kasvista -salaattia	JAUHELIHAMAKARONI- LAATIKKOA -salaattia	LOHIKEITTOA - ruisleipää - tuorepalaa	JUURESTARHAN POSSUPATAA -perunoita -salaattia	BROILERIPÖYRYKÄT/ NUGETIT -riisiä -kastiketta -salaattia
viikko 3	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas kalenteriviikot: 34,40,46,52, 6,12,18,24, 30	LASAGNETTE -salaattia	UUNIKALAA -perunasosetta -salaattia	LINDSTRÖMIN- /MAKSAPIHVIT -perunoita -puolukkaa -kastiketta -salaattia	HEDELMÄISTÄ BROILERIKASTIKETTA -perunoita -salaattia	NAKKI/ MAKKARAKEITTO -sämpylä -juustoa MARJAKIISSELI/ VISPIPUURO
viikko 4	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas kalenteriviikot: 35,41,47,1, 7,13,19,25, 31	UUNIMAKKARAA -juuressosetta -salaattia	PINAATTIOHUKAISET -jauhelihakastiketta -salaattia -puolukkaa	BROILERI- RIISIVUOKAA -lämmintä kasvista -salaattia	KALAMUREKEPIHVIT / PYÖRYKÄT -perunasosetta -salaattia	LIHAKEITTOA -hedelmäpaloja -ruisleipää
viikko 5	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas kalenteriviikot: 36,42,48,2, 8,14,20,26, 32	BROILERI- KOOKOSKASTIKETTA -riisiä -salaattia	KASVISPYÖRYKÄT/ PIHVIT -perunoita -kastiketta -salaattia	OHRA-/ RIISIPUUROA -mehukeitto -jauhelihapuikko -tuorepala	HERNEKEITTOA -tuorepala MARJARAHKAA	JAUHELIHAPIHVIT/ PULLAT -perunoita talon tapaan -salaattia
viikko 6	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
Lounas kalenteriviikot: 37,43,49,3, 9,15,21,27, 33	JAUHELIHAKEITTOA -juusto -kauraleipä -tuorepala	TONNIKALA- / LOHI- PASTAVUOKAA -salaattia	PYTTIPANNUA -salaattia	POSSU- PEKONIKASTIKETTA -perunoita -lämmintä kasvista -salaattia	KALAKEITTOA -herkkukurkku -pehmeä leipä

LISÄKSI KOULUATERIALLA TARJOTAAN NÄKKILEIPÄÄ, RAVINTORASVAA, MAITOA, PIIMÄÄ, VETTÄ **(Valmistamme ruuat laktoosittomina)**

