



VIIKOT: 1	32, 38, 44, 50, 4, 10, 16, 22, 28				
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Puuro, marjat/ hedelmäsose, näkkäriä lisukkeineen	Puuro, marjat/hedelmäsose, näkkäriä lisukkeineen	Pehmeä leipä, leikkele, lisukkeineen/ puuro	Puuro, marjat/hedelmäsose, näkkäriä lisukkeineen	Puuro/ munakas, näkkäriä lisukkeineen
LOUNAS	Jauheliha-kasviskastiketta, pastaa, salaattia	Aurinkoista kalkkunakeittoa, pehmeää leipää, juustoa, tuorepalaa	Kalaleikettä, perunamuusia/perunoita, kylmäkastiketta salaattia	Kinkku-/ kasviskiusausta, salaattia	Jauheliha-perunasosepataa salaattia lämmintä kasvista
VÄLIPALA	Hedelmäsalaatti	Marjarahka	Mannapuuro	Kasvikset ja kotijuusto	Mustikkahyvä
VIIKOT: 2	33, 39, 45, 51, 5, 11, 17, 23, 29				
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Puuro, marjat/hedelmäsose, näkkäriä lisukkeineen	Pehmeä leipä, leikkele, lisukkeineen/ puuro	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuro/ munakas, näkkäriä lisukkeineen/
LOUNAS	Mummon makkarakastiketta, perunoita, lämmintä kasvista, salaattia	Makaronilaatikkoa, salaattia	Lohikeittoa ruisleipää tuorepaloja	Juurestarhan possupataa perunoita, salaattia	Broileripyörykät/ Nugetit riisiä, kastiketta, salaattia
VÄLIPALA	Riisipiirakka	Marjasmoothie/ rahka	Kauraomenapaistos	Sämpylä, hedelmä	Talon tapaan
VIIKOT: 3	34, 40, 46,*, 6, 12, 18, 24, 30				
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Pehmeä leipä, leikkele, lisukkeineen/ puuro	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuro/ munakas, näkkäriä lisukkeineen/
LOUNAS	Lasagnettea, salaattia, raejuustoa	Uunikalaa, perunasosetta, salaattia	Lindströmin- /maksapihvit perunoita, puolukkaa ruskeaa kastiketta, salaattia	Hedelmäistä broilerikastiketta perunoita salaattia	Nakki/ Makkarakastiketta sämpylä, juustoa Marjakiisseliä/ Vispipuuroa
VÄLIPALA	Hedelmäsalaatti	Riisipuuro	Jogurtti ja marjat	Pannari, tuoremarjasose	Grahamlihapirakkaa
VIIKOT: 4	35, 41, 47, 1, 7, 13, 19, 25, 31				
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Pehmeä leipä, leikkele, lisukkeineen/ puuro	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuro/ munakas, näkkäriä lisukkeineen/
LOUNAS	Uunimakkaraa juuresosetta salaattia	Jauheliha-kastiketta, pinaattihukkaita perunoita salaattia	Broileririisivuokaa, salaattia	Kalamurekepihvit/ pyörykät, perunasosetta, salaattia	Lihakeittoa, tuorepalaa, ruisleipä
VÄLIPALA	Porkkanaohukaisia	Vispipuuroa	Talon tapaan	Hedelmärahkaa	Suolaista piirakkaa
VIIKOT: 5	36, *, 48, 2, 8, 14, 20, 26, 32				
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Pehmeä leipä, leikkele, lisukkeineen/ puuro	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuroa/ munakas, näkkäriä lisukkeineen
LOUNAS	Broilerikookoskastiketta, riisiä, salaattia	Kasvispyörykät/ pihvit, perunoita, kastiketta salaattia	Jauhelihaatikkaa, salaattia	Hernekeittoa Marjarahkaa	Jauhelihapihvit/ -pullat perunoita talon tapaan, salaattia
VÄLIPALA	Marjapaistos	Ohrapuuro	Jogurtti ja marjat	Pannari/ Ohukaiset	Riisipiirakoita
VIIKOT: 6	37, 43, 49, 3, *, 15, 21, 27				
	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
AAMUPALA	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Pehmeä leipä, leikkele, lisukkeineen/ puuro	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuroa, marjoja/hedelmäsosetta, näkkäriä lisukkeineen	Puuro/ munakas, näkkäriä lisukkeineen
LOUNAS	Jauheliha-keittoa pehmeä leipä, juustoa, hedelmäpalat	Tonnikala-/ Lohipastavuokaa salaattia	Pyttipannua, salaattia	Possu-pekoni-kastiketta perunoita lämmintä kasvista, salaattia	Kalakeittoa karjalanpiirakka
VÄLIPALA	Tuorepuuro	Kasviksia ja dippikastiketta	Talon tapaan	Sämpylöitä ja kasvispaloja	Täysjyvämurot