

viikko 1	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
LOUNAS kalenterivii- kot: 22,28,34,40, 46,52,6,12,1 8,24,30,36, 42,48,	Jauheliha-kasviskastike Perunat / pasta Vispipuuro		Silakka-/Kalapihvi Pinaatti-perunasose Porkkanakiisseli	Palapaisti Perunat Lämmin kasvis Marjarahka	Kinkkukiusaus / Kasviskuisaus Lämmin kasvis Mangokiisseli
MINILOU- NAS		Aurinkoinen kalkkunakeitto Ohukaiset ja marjahillo			Kirjolohikeitto
viikko 2	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
LOUNAS kalenterivii- kot: 23,29,35,41, 47,1.7,13,19, 25,31,37,43, 49	Makkarakastike Perunat Sinappiporkkanat Ruusunmarja-banaanikiisseli	Jauheliha-makaronilaatikko Lämmin kasvis Herukkakiisseli		Possu-juurespata / Maksakastike Perunat Aprikoosikiisseli	Broileripyörkät Kermaperunat Lämmin kasvis Hedelmäsalaatti
MINILOU- NAS			Kalakeitto Omenapaistos ja vaniljakastike	Pinaattikeitto, kananmunaa	
viikko 3	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
LOUNAS kalenterivii- kot: 24,30,36,42, 48,2,8,14,20, 26,32,38,44, 50	Kalkkunakastike Perunat / riisi Mansikka-raparperikiisseli	Jauhelihipihvit Perunat Tomaattinen kastike Hedelmäjogurtti	Mantelikala Perunasose Kuningatarkiisseli	Jauheliha-peunavuoka Lämmin kasvis Luumukiisseli ja kermavaahto	
MINILOU- NAS		Pekoninen broilerikeitto		Puuro, kiisseli, kananmunaa	Nakkikeitto Viktorian jälkiruoka

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Vietämme erilaisia teemapäiviä vuoden aikana

viikko 4	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
LOUNAS kalenterivii- kot: 25,31,37,43, 49,3,9,15,21, 27,33,39,45, 51	Kaalikääryleet Perunat, Kastike Karviaismarjakiisseli	Jauhelihakastike Perunat Rakuunaporkkanat Hedelmärahka	Broilerivuoka Lämmin kasvis Mansikkakiisseli	Kalamurekepihvit Perunasose Omenakiisseli	
MINILOU- NAS			Jauhelihakeitto	Minilounas talon tapaan	Lihakeitto Suklaavanukas
viikko 5	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
LOUNAS kalenterivii- kot: 26,32,38,44, 50,4,10,16,2 2,28,34,40, 46,52	Broileri-kookoskastike Perunat / ohra Punaherukka- kiisseli	Janssoninkiusaus / Silakkalaatikko Patapunajuuret Hedelmäkiisseli	Kasslerpihvi / Lihakastike Kermaperunat Raparperi-vadelmakiisseli		Kasvispyörökät / -pihvit Perunat Kananmunakastike Vispattu ruis-marjapuuro
MINILOU- NAS		Puutarhurinkeitto, kananmunaa		Hernekeitto Pannari / Rahka	Kalaseljanka
viikko 6	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
LOUNAS kalenterivii- kot: 27,33,39,45, 51,5,11,17, 21,29,35,41, 47	Possu-pekoniastike Perunat Uunijuurekset Vadelmakiisseli	Tonnikala- / Lohi-pastavuoka Lämmin kasvis Vispipuuro	Uunimakkara Juures-perunasose Marjakiisseli		Kalaleike Kylmä kastike Perunasose Jäätelö / Vaniljavanukas + hillo
MINILOU- NAS	Palsternakkakeitto, kananmunaa	Puuro, kiisseli, leikkele		Jauhelihakeitto Piimävelli	

Muutokset ruokalistalla mahdollisia. Vietämme erilaisia teemapäiviä vuoden aikana

